6 年　4月　　NPO法人あづまスポーツクラブ予定表

月	水中運動（月）	10:00～12:00	あづまプール	1	8	15	22	29	
	テニス（月）	10:00～12:00	庭球場	1	8	15	22		1日2面貸切
	生き生き健康（月）	13:00～15:00	ミニ多目的広場	1	※8	※15	22	29	グランドゴルフ。8日、15日ウォーキング。
	ラージ卓球（月）	13:00～15:00	サブアリーナ	1	8	15	22	29	
	リラックス・ヨーガ	13:30～15:00	和室研修室	1	8	15			
	フラダンス	10:15～11:45	体育室		8		22		
	健康体操＆ダンス	13:30～15:00	体育室		8		22		
水	ストレッチ・ヨーガ	10:00～11:30	体育室	3	10	17	24		
	健康ビクス	13:00～14:30	体育室	3	10	17	24		
	健康体操	10:00～11:30	佐原集会所		10		24		
	パソコンスクール	10:00～12:00 13:00～15:00	会議室1室		10	17	24		
木	水中運動（木）10時	10:00～12:00	あづまプール	4	11	18	25		
	テニス（木）	10:00～12:00	庭球場	4	11	18	25		4日1面貸切
	生き生き健康（木）	10:00～12:00	ミニ多目的広場	4	※11	※18	25		グランドゴルフ。11日、18日ウォーキング。
	太極拳（木）	10:00～12:00	体育室	4	11	18	25		
	ピラティス	13:00～14:30	体育室	4	11	18	25		
	ストレッチ＆ウォーキング	13:30～15:00	和室研修室	4		18			
	ラージ卓球（木）	13:00～15:00	サブアリーナ	4	11	18	25		
	水中運動（木）15時	15:00～17:00	あづまプール	4	11	18	25		
	手芸	10:00～12:00	会議室				25		
金	リズムビクス	10:00～11:30	体育室	5	12	19	26		
	太極拳（金）	13:00～15:00	体育室	5	12	19	26		
	水中運動（金）	13:00～15:00	あづまプール	5	12	19	26		

6 年　5月　　NPO法人あづまスポーツクラブ予定表

月	水中運動（月）	10:00～12:00	あづまプール			13	20	27	
	ステップアップテニス	10:00～12:00	あづま庭球場		※6	※13	20	27	6日森合庭球場、13日西部勤労者センター
	生き生き健康（月）	13:00～15:00	せせらぎ桜 ミニ多目的広場			13	20	27	13日20日グランドG、27日パークG
	ラージ卓球（月）	13:00～15:00	サブアリーナ		※6	13	20	27	6日十六沼公園
	リラックス・ヨーガ	13:30～15:00	和室研修室			13	20	27	
	フラダンス	10:15～11:45	体育室			13		27	
	健康体操＆ダンス	13:30～15:00	体育室			13		27	
水	ストレッチ・ヨーガ	10:00～11:30	体育室		8	15	22	29	
	健康ビクス	13:00～14:30	体育室		8	15	22	29	
	健康体操	10:00～11:30	佐原集会所		8		22		
	パソコンスクール（水）	10:00～12:00 13:00～15:00	会議室		8	15	22		
木	水中運動（木）10時	10:00～12:00	あづまプール	2	9	16	23	30	
	テニス（木）	10:00～12:00	あづま庭球場	2	9	16	23	※30	30日西部勤労者センター。2日1面貸切
	生き生き健康（木）	10:00～12:00	ミニ多目的広場	2	9	16	23	※30	グラウンドゴルフ、30日パークゴルフ
	太極拳（木）	10:00～12:00	体育室		9	16	23	30	
	ピラティス	13:00～14:30	体育室	2	9	16	23	30	
	ストレッチ＆ウオーキング	13:30～15:00	和室研修室		9			30	
	ラージ卓球（木）	13:00～15:00	サブアリーナ	2	9	16	23	30	
	水中運動（木）15時	15:00～17:00	あづまプール	2	9	16	23	30	
	手芸	10:00～12:00	会議室				23		
金	リズムビクス	10:00～11:30	体育室		10	17	24	※31	31日他施設
	太極拳（金）	13:00～15:00	体育室		10	17	24	※31	31日西部勤労者研修センター
	水中運動（金）	13:00～15:00	あづまプール		10	17	24		