

入場無料 定員 150名

NPO 法人あづまスポーツクラブ 健康セミナー2017

公園で健康になろう

“歌って! 楽しく健康!! はなこ 榊子先生の”

「おんがく健康体操教室」

声を出しながら、体を動かしましょう。

認知機能が上がり、脳も体も健康!!



講師 : 高橋 ^{はなこ} 榊子先生

生活総合機能改善アドバイザー・音楽健康指導士

2011年6月復興支援ソング「がんばれ援歌」でデビュー

「歌手」+「音楽健康指導士」として被災地の元気作り・コミュニティ作りに尽力されています。

日時 : 平成29年10月25日(水) 14:30~16:00 (14時開場)

会場 : あづま総合体育館 1F サブアリーナ 福島市佐原字神事場1
入場無料 定員 150名

主催 NPO 法人あづまスポーツクラブ ・ (公財) 福島県都市公園・緑化協会

お問い合わせ先 ☎ 024-593-6337 (NPO 法人あづまスポーツクラブ)