あづまスポーツクラブ健康セミナー

入場無料
定員 200
名様

～“笑い”は健康の源～

# 『いきいき・爆笑 健康教室』

## 講師 波恵ダンス・カルチャーパーク

## 主宰 石　山　波　恵　先生

**日時時**

平成２８年１０月２６日(水)
午後２時３０分～午後４時・・・・・ 開場２時予定

**会場場**

あ づ ま 総 合 体 育 館 ２ 階 研 修 室
福島市佐原字下林１７・・・・・・ 駐車場あります

対象者：会員・一般の方どなたでも入場できます。お待ちしております。

主催　NPO 法人あづまスポーツクラブ
(公財)福島県都市公園・緑化協会
お問い合わせ先
NPO 法人あづまスポーツクラブ・☎　と FAX０２４－５９３－６３３７